

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краишевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90  
факс: (88442) 6-83-90

e-mail: moukraihevo@yandex.ru

ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

МБОУ Краишевская средняя школа  
УТВЕРЖДАЮ: Директор школы: *М.Г. Колчи* /М.Г.Колчи



**Меню  
на летний оздоровительный лагерь  
10 июня 2021 г.  
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	285
2	Сок натур. ябл.	200	110
3	Банан свежий	200	224
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на мясо - костном бульоне	250	208
2	Котлета мясная из говядины	100	310
3	Помидор свежий	100	23
4	Макароны отварные со слив. маслом	200/10	313
5	Компот из сухофруктов	200	224
6	Хлеб	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1923</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	285
2	Сок натур. ябл.	200	110
3	Банан свежий	200	224
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на мясо - костном бульоне	250	208
2	Котлета мясная из говядины	120	330
3	Помидор свежий	100	23
4	Макароны отварные со слив. маслом	230/10	343
5	Компот из сухофруктов	200	224
6	Хлеб	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1973</b>