

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex.ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *М. Колчина* М.П. Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
11 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная геркулесовая	250	327
2	Молоко кипяченое	200	127
3	Хлеб в/с	100	226
4	Банан свежий	200	224
ОБЕД			
1	Суп картофельный с горохом	250	185,5
2	Тефтеля мясная из говядины	100	315,65
3	Капуста свежая тушеная	200	102
4	Огурец свежий	150	16
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1873,15

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная геркулесовая	250	327
2	Молоко кипяченое	200	127
3	Хлеб в/с	100	226
4	Банан свежий	200	224
ОБЕД			
1	Суп картофельный с горохом	250	185,5
2	Тефтеля мясная из говядины	120	345,65
3	Капуста свежая тушеная	230	132
4	Огурец свежий	150	16
5	Компот из сухофруктов	200	124
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1,933,15