

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
 факс: (88442) 6-83-90
 e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
 ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы /М.Г.Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
15 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная пшенная	200	93
2	Хлеб	100	226
3	Сок натур. виноградный	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
ОБЕД			
1	Суп рисовый с фрикадельками	250\50	345
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	241,35
3	Гречка отварная со сливочным маслом	200/10	200
4	Чай с сахаром	200	158
5	Хлеб	100	226
ИТОГО:			1,893,35

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная пшенная	200	93
2	Хлеб	100	226
3	Сок натур. виноградный	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
ОБЕД			
1	Суп рисовый с фрикадельками	250	345
2	Рыба тушеная в томате с овощами	120	261,35
3	Гречка отварная со сливочным маслом	230\10	210
4	Чай с сахаром	150	158
5	Хлеб	200	226
ИТОГО:			1,923,35