

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краишевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90  
факс: (88442) 6-83-90  
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru  
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  /М.Г.Колчина/



**Меню  
на летний оздоровительный лагерь  
16 июня 2021 г.  
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Омлет	100	172
2	Хлеб	100	232
3	Сок натур. апельс.	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ на костном бульоне	250	213
2	Сарделька отварная (говяжья)	100	216
3	Капуста свежая тушеная	200	132
4	Огурец свежий	150	124
5	Какао	200	214,35
6	Хлеб	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,125,35</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Омлет	100	172
2	Хлеб	100	232
3	Сок натур. апельс.	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
<b>ОБЕД</b>			
1	Борщ на костном бульоне	250	213
2	Сарделька отварная (говяжья)	120	236
3	Капуста свежая тушеная	230	142
4	Огурец свежий	150	124
5	Какао	200	214,35
6	Хлеб	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,155,35</b>