

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краишевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90  
 факс: (88442) 6-83-90  
 e-mail: moukraihevo @ yandex..ru  
 ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы *М.Л. Колчина*



**Меню  
 на летний оздоровительный лагерь  
 17 июня 2021 г.  
 7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	112
2	Картофельное пюре	200/10	210
3	Хлеб в/с	100	226
4	Чай с сахаром	200	58
5	Апельсин	150	109
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	181,35
2	Котлета мясная из говядины	100	310
3	Пшено отварное со слив. маслом	200\10	167
4	Огурец свежий	150	14
5	Молоко кипяченое	200	123
6	Хлеб в/с	100	226
<b>ИТОГО:</b>			<b>1,736,35</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	120	122
2	Картофельное пюре	230/10	220
3	Хлеб в/с	100	226
4	Чай с сахаром	200	58
5	Апельсин	150	109
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	181,35
2	Котлета мясная из говядины	120	320
3	Пшено отварное со слив. маслом	230\10	177
4	Огурец свежий	150	14
5	Молоко кипяченое	200	123
6	Хлеб в/с	100	226
<b>ИТОГО:</b>			<b>1,776,35</b>