

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы *М.Е. Колчина* /М.Е. Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
18 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша манная молочная	250	111,2
2	Хлеб	100	266
3	Чай с сахаром	200	58
4	Суфле шоколадное	100	158
ОБЕД			
1	Суп рисовый с фрикадельками	250\50	325
2	Гуляш из говядины	100	310
3	Огурец свежий	150	14
4	Гречка отварная со сливочным маслом	200/10	200
5	Какао	200	254,8
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1,743

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша манная молочная	250	111,2
2	Хлеб	100	266
3	Чай с сахаром	200	58
4	Суфле шоколадное	100	158
ОБЕД			
1	Суп рисовый с фрикадельками	250\50	325
2	Гуляш из говядины	120	320
3	Огурец свежий	150	14
4	Гречка отварная со сливочным маслом	230/10	220
5	Какао	200	254,8
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1,773