

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краишевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703 тел.:(88442) 6-83-90  
факс: (88442) 6-83-90  
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru  
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  М.Г.Колчина/



**Меню  
на летний оздоровительный лагерь  
19 июня 2021 г.  
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Сарделька отварная (говяжья)	100	216
2	Пшено отварное со сливочным маслом	200/10	167
3	Хлеб	100	232
4	Груша свежая	100	38
	Молоко кипяченое	200	135,35
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	188
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	212
3	Картофельное пюре	200/10	210
4	Компот из сухофруктов	200	246
5	Хлеб в/с	100	226
6	Помидор свежий	100	23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,893,35</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Сарделька отварная (говяжья)	120	236
2	Пшено отварное со сливочным маслом	230/10	177
3	Хлеб	100	232
4	Груша свежая	100	38
	Молоко кипяченое	200	135,35
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	188
2	Рыба тушеная в томате с овощами	120	232
3	Картофельное пюре	230/10	230
4	Компот из сухофруктов	200	246
5	Хлеб в/с	100	226
6	Помидор свежий	100	23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,963,35</b>