


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крайшевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Крайшево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/3406005118

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:  М.Г.Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
21 июня 2021 г.**

7- 10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Блины со сгущенным молоком	100/30	344
2	Молоко кип.	200	241
3	Шоколад	100	358
ОБЕД			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	121
2	Гуляш из говядины	100	310,35
3	Капуста свежая тушеная	200	132
4	Помидор свежий	100	123
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1,913,35

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Блины со сгущенным молоком	100/30	344
2	Молоко кип.	200	241
3	Шоколад	100	358
ОБЕД			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	121
2	Гуляш из говядины	120	320,35
3	Капуста свежая тушеная	230	142
4	Помидор свежий	100	123
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб в/с	100	226
	ИТОГО:		1,933,35