

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Краишевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90  
факс: (88442) 6-83-90  
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru  
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601007

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  М.Г.Колчина/



**Меню  
на летний оздоровительный лагерь  
22 июня 2021 г.  
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Каша молочная пшенная	250	193
2	Хлеб	100	246
3	Сок натур. виноградный	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	208
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	212
3	Гречка отварная со сливочным маслом	200/10	200
4	Компот из сухофруктов	200	224,35
5	Хлеб	100	246
<b>ИТОГО:</b>			<b>1,933,35</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Каша молочная пшенная	250	193
2	Хлеб	100	246
3	Сок натур. виноградный	200	244
4	Яблоко свежее	150	160
<b>ОБЕД</b>			
1	Щи на костном бульоне	250	208
2	Рыба тушеная в томате с овощами	120	222
3	Гречка отварная со сливочным маслом	230/10	210
4	Компот из сухофруктов	200	224,35
5	Хлеб	100	246
<b>ИТОГО:</b>			<b>1,953,35</b>