

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ МБОУ
«Краишевская средняя школа»
Директор школы:  /М.Г.Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
23 июня 2021 г.
7-10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Котлета мясная из говядины	100	310
2	Хлеб	100	226
3	Макароны отварные со слив. маслом.	200/10	293
4	Сок натур. ябл.	200	110
5	Груша свежая	100	38
ОБЕД			
1	Суп рисовый с фрикадельками	250/50	245
2	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	185
3	Какао	200	260
4	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1,893

11.06.2021

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Котлета мясная из говядины	120	320
2	Хлеб	100	226
3	Макароны отварные со слив. маслом.	230/10	303
4	Сок натур. ябл.	200	110
5	Груша свежая	100	38
ОБЕД			
1	Суп. рисовый с фрикадельками	250/50	245
2	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	185
3	Какао	200	260
4	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1,913