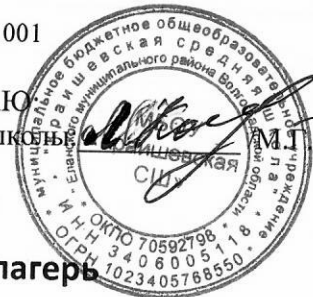


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  М.И. Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
25 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	212
2	Картофельное пюре	200/10	230
3	Кисель из сухофруктов	200	136
4	Вафли	80	160
5	Хлеб	100	226
ОБЕД			
1	Щи на костном бульоне	250	188
2	Котлета мясная из говядины	100	510,35
3	Пшено отварное со сливочным маслом	200/10	167
4	Огурец свежий	150	14
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		2,157,35

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Рыба тушеная в томате с овощами	120	212
2	Картофельное пюре	230/10	230
3	Кисель из сухофруктов	200	136
4	Вафли	80	160
	Хлеб	100	226
ОБЕД			
1	Щи на костном бульоне	250	188
2	Котлета мясная из говядины	120	540,35
3	Пшено отварное со сливочным маслом	230/10	187
4	Огурец свежий	150	14
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		2,177,35