

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Краишевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Краишево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/3406001001

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  /М.Г.Колчина/



**Меню
на летний оздоровительный лагерь
7 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная пшенная	250	93
2	Хлеб	100	232
3	Компот из сухофруктов	200	124
4	Сыр	20	278,5
	Груша свежая	100	38
ОБЕД			
1	Борщ на костном бульоне	250	113
2	Сарделька отварная (гов.)	100	216
3	Капуста свежая тушеная	200	132
4	Огурец свежий	150	14
5	Какао	200	190
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1656,5

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Каша молочная пшенная	250	93
2	Хлеб	100	232
3	Компот из сухофруктов	200	124
4	Сыр	20	278,5
	Груша свежая	100	38
ОБЕД			
1	Борщ на костном бульоне	250	113
2	Сарделька отварная (гов.)	120	226
3	Капуста свежая тушеная	230	142
4	Огурец свежий	150	14
5	Какао	200	190
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1,681,5