

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крайшевская средняя школа»
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Крайшево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90
факс: (88442) 6-83-90

e-mail: moukraihevo @ yandex.ru

ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/3406005118



УТВЕРЖДАЮ: *М.Г. Колчина*
Директор школы: *М.Г. Колчина* /М.Г.Колчина/

**Меню
на летний оздоровительный лагерь
8 июня 2021 г.
7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	93
2	Сок натур. яблочн.	200	232
3	Банан свежий	200	124
ОБЕД			
1	Щи на костном бульоне	250	213
2	Тефтеля мясная из говядины	100	345,65
3	Гречка отварная со сливочным маслом	200\10	200
4	Огурец свежий	150	135,35
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1,627

11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
ЗАТРАК			
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	93
2	Сок натур. яблочн.	200	232
3	Банан свежий	200	124
ОБЕД			
1	Щи на костном бульоне	250	213
2	Тефтеля мясная из говядины	120	375,65
3	Гречка отварная со сливочным маслом	230\10	220
4	Огурец свежий	150	135,35
5	Чай с сахаром	200	58
6	Хлеб	100	226
	ИТОГО:		1,677