

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Крайшевская средняя школа»  
Еланского муниципального района Волгоградской области**

ул. Центральная, 7, с. Крайшево, Еланский район Волгоградская область, 403703. тел.:(88442) 6-83-90  
факс: (88442) 6-83-90  
e-mail: moukraihevo @ yandex..ru  
ОКПО 46031847, ОГРН 1023405768550, ИНН/КПП 3406005118/340601001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: *М.Г. Колина*



**Меню  
на летний оздоровительный лагерь  
9 июня 2021 г.**

**7- 10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Блины со сгущенным молоком	100/30	344
2	Молоко кип.	200	123
3	Шоколад	100	358
4	Вафли	60	240,35
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	121
2	Гуляш из говядины	100	310
3	Капуста свежая тушенная	200	133
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб в/с	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1913,35</b>

**11 и старше**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции/граммы/	Калорийность порции
<b>ЗАТРАК</b>			
1	Блины со сгущенным молоком	100/30	344
2	Молоко кип.	200	123
3	Шоколад	100	358
4	Вафли	60	240,35
<b>ОБЕД</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	121
2	Гуляш из говядины	120	340
3	Капуста свежая тушенная	230	153
4	Чай с сахаром	200	58
5	Хлеб в/с	100	226
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,963,35</b>