

Утверждено
 Директор МБОУ «Краишевская СШ»
 М.Т. Колчина
 2020 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И ПРОПОГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ* на 2020-2021 учебный год

Цель:

- формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Задачи:

- Формирование и пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- Воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- Физическое развитие обучающихся, развитие двигательных умений и навыков;
- Развитие познавательной и творческой активности, приобретение необходимых знаний в области физкультуры и спорта.

№	Основные мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организация спортивно-массовой работы			
1	День здоровья	Сентябрь, май	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры Преподаватель-организатор ОБЖ, педагог-организатор
2	Районные соревнования по четырёхборью	Сентябрь	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
3	Кросс нации	Сентябрь	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
4	Организация и проведение подвижных игр в начальных классах	В течении года	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
5	Первенство школы по теннису	Декабрь	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
6	Товарищеские встречи со школами района по спортивным играм (футбол, волейбол)	В течение года	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
7	Школьные соревнования по биатлону. Лыжные гонки.	Февраль	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
9	Спортивные соревнования, посвященные Дню защитника Отечества	Февраль	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры Преподаватель-организатор ОБЖ
10	«Папа, мама, я - спортивная семья»	Март	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
11	Спортивная викторина для старшеклассников	Апрель	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
12	Легкая атлетика.	Апрель	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
13	Первенство по многоборью	Май	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
14	Районная Спартакиада школьников	Май	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
15	День защиты детей	Июнь	Спортклуб «БЭП»

			Учитель физкультуры Педагог-организатор
16	Международный олимпийский день	Июнь	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
17	Районные спортивные мероприятия (по графику)	В течение года	Спортклуб «БЭП» Учитель физкультуры
2. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни			
2.1 Работа с обучающимися			
1. Тематические классные часы, беседы: - Здоровый сон - Учись быть здоровым» - Как уберечься от вредных привычек - Курить или не курить - Чтобы не было в школе травм - Береги здоровье смолоду - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» - «Кто сколько жует – тот столько живет» - «Курить- здоровью вредить» - «Твоё здоровье и личная гигиена» - «Здоровые привычки – здоровый образ жизни» - «Курение – входные ворота в зависимость» - «Кто они – люди большого спорта» - «Я прививок не боюсь!» - «Профилактика ОРВИ» - «Профилактика кишечных заболеваний».		В течении учебного года (по учебно - воспитательным планам)	Классные руководители
2. Профилактика(беседы, кл. часы) инфекционных, вирусных заболеваний (COVID – 19) -«Новая болезнь коронавирусная инфекция» - «Как защититься от коронавируса» - «Разговор о важном» - «Личная гигиена» - «Коронавирус и его профилактика» - «Осторожно: коронавирус» - «Стоп, коронавирус» - «Что мы знаем о коронавирусе» - «Моем руки чаще!»		В течении учебного года (по учебно - воспитательным планам)	Классные руководители
Работа с родителями			
1. Родительские собрания по темам пропаганды ЗОЖ		В течении года (по учебно - воспитательным планам)	Классные руководители
2.Привлечение родителей к спортивно-массовым мероприятиям		В течении года (по учебно - воспитательным планам)	Классные руководители

*внести изменения в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16"Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(СЭП.19)"