**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Краишевская средняя школа» Еланского муниципального района Волгоградской области**

**Профилактическая программа для детей и подростков, реализуемая людьми старшего поколения:**

**Спортивный клуб «БЭП»**

**Разработчики: Гречишкина С.В., Изюмова Н.А.**

**2016-2017 уч.г.**

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:**

1.Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики и борьбы с нехимическими зависимостями через широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся.

**ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:**

* Воспитание у обучающихся школы  устойчивого интереса к  систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.
* Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры, посредством организации спортивно-массовых групп.
* Создание необходимых условий для развития физической культуры и спорта в школе и на селе, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании.
* Популяризация зимних видов спорта.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**: **2016 – 2020 гг.**

**ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**:

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Краишевская средняя школа» Еланского муниципального района Волгоградской области

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

* увеличение числа систематически занимающихся обучающихся школы физической культурой, спортом, туризмом;
* увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и районных соревнований на базе школы, для привлечения большего количества разновозрастных участников, включая жителей села и обучающихся школ района;
* участие обучающихся в зимних видах спорта на свежем воздухе;
* устранение асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры, посредством организации спортивно-массовых групп;
* массовое участие в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате приобретения спортивного инвентаря, оборудования, туристического снаряжения для массовых занятий физической культурой и туризмом.

**АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ**

В настоящее время в Российской Федерации большое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта. На это направлена Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 гг.». Но, не смотря на это, в последние годы у подрастающего поколения падает интерес к физической культуре и спорту, наблюдается ухудшение состояния здоровья, возрастает число детей, имеющих низкий уровень физической подготовленности. Особенно остро эта проблема стоит в подростковом возрасте, когда закладываются основные черты личности взрослого человека. Одной из причин этого является недостаточная материально-техническая база для занятий физической культурой и спортом, отсутствие квалифицированных специалистов. Как следствие - увеличение числа подростков, состоящих на профилактическом учете разного уровня. В нашем сельском поселении, в основном, проживают семьи с низким материальным достатком, и родители не могут позволить себе приобретать для своих детей спортивное снаряжение (лыжи, коньки, мячи и т.д.). Особое внимание требуют к себе дети из многодетных семей и находящиеся под опекой. В образовательном учреждении таких детей достаточно много. В основном, это дети от 8 до 16 лет. В школе на внутришкольном контроле находится несколько семей, где родители не должным образом выполняют свои обязанности в отношении малолетних детей. Обучающиеся из этих семей относятся к «группе риска» и требуют к себе повышенного внимания. Все вышеперечисленные категории детей необходимо вовлекать в различные мероприятия, в том числе и занятия спортом, для того чтобы организовать их досуг во внеурочное время, тем самым сократив вероятность асоциального поведения.

В тоже время, сельская школа имеет свои специфические, отличительные от городских школ, особенности организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы. Отдаленность образовательного учреждения от районной детско-юношеской спортивной школы, не позволяет всем желающим заниматься тем или иным видом спорта, реализовывать свои возможности в полной мере. При организации спортивной работы на селе необходимым условием является наличие квалифицированных кадров, современная материально-технической база. К сожалению, на данный момент освобожденных специалистов на селе нет, материально-техническая база слаба, поэтому спортивные мероприятия вместе со специалистом по работе с молодежью, работающим при Администрации сельского поселения, проводят учителя физической культуры.

Создание на базе школы спортивного клуба, обеспеченного поддержкой общественных и административных структур сельского социума, даст возможность повысить интерес к занятиям физической культурой, организовать свободное время подростков, оградив их от влияния пагубных привычек (алкоголь, табакокурение, наркотики), нехимических зависимостей (зависимость от Интернета, подростковая агрессия, суицидальное поведение). Важнейшим условием эффективной деятельности сельского школьного спортивного клуба является совместная физкультурно-спортивная работа детских и взрослых команд по различным видам спорта с привлечением родителей, взрослого населения. Данная работа направлена на развитие мотивационного, двигательного, волевого и творческого компонентов физической культуры личности сельских подростков. В связи с этим актуальным является поиск форм, средств и методов, обеспечивающих повышение качества физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в сельских школах.

**РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «БЭП»**

**НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» от 13 сентября 2013 года № 1065;

- Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);

- Устав МБОУ «Краишевская СШ»;

- Локальные акты МБОУ «Краишевская СШ», регламентирующие деятельность школьного спортивного клуба;

**КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

- учитель физической культуры – 1

- тренер-преподаватель – 1 (по согласованию)

- преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности - 1

- классные руководители – 11

- педагог-организатор – 1

- заместитель директора по УВР - 1

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

- спортивный зал -1

- площадка для мини-футбола -1

- площадка для игры в баскетбол – 1

- волейбольная площадка – 2

- спортивный комплекс – 1

- уличные силовые тренажеры – 1

- тренажерный зал - 1

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Бюджетные и внебюджетные средства

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ**

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:   
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;  
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;  
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;  
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными положениями основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:   
- создание условий для укрепления здоровья обучающихся;  
- выявление интересов и удовлетворение потребностей обучающихся путем увеличения количества спортивных секций, в том числе за счет введения новых зимних видов спорта и туризма;  
- межведомственное взаимодействие в вопросе сохранения и укрепления здоровья обучающихся;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы деятельности | Виды деятельности | Индикаторы |
| **Информационно – агитационная деятельность:** | | |
| Анализ исходной ситуации. | Инвентаризация спортивной базы, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие и приобретение спортивного инвентаря и оборудования. | Наличие спортинвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества. |
| **Организационная деятельность:** | | |
| Развитие школьного спортивного клуба | - Создание актива школьного спортивного клуба «БЭП» из числа учащихся. – Методическое совещание для заместителя директора по УВР, педагога-организатора, учителя физической культуры, педагога – тренера, педагога – организатора ОБЖ, классных руководителей «Организация спортивно-массовых мероприятий в классе и школе». - Организация семинара для учителей физической культуры, руководителей школьных спортивных клубов по теме «Деятельность школьного спортивного клуба по организации спортивно-оздоровительной работы в сельскойместности». - Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте, пропаганда здорового образа жизни. | Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, размещение информации о создании и работе спортивного клуба «БЭП» на школьном сайте.  Проведение методических совещаний, семинаров на базе школы.  Распространение буклетов, листовок с информацией о пропаганде здорового образа жизни среди учащихся школ района |
| Создание символики | Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза школьного спортивного клуба «БЭП». | Атрибутика школьного спортивного клуба |
| Организация спортивно-массовых мероприятий как системы. | Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба. | Участие в мероприятиях не менее 70% от общего количества учащихся школы. |
| Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей | Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности. | Программы:   * Кружковой работы * Внеурочной деятельности. |
| **Социальная деятельность:** | | |
| Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению школьным спортивным клубом «БЭП». | Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий совместно с сельской молодежью и обучающимися близлежащих школ.. | Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеоролики, статьи в районной газете «Еланские вести», размещение информации на школьном сайте, буклеты. |
| Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. | Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях школьного спортивного клуба «БЭП» | Занятость в спортивных секциях не менее 40% от числа учащихся школы. |
| Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. | Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на внутришкольном профилактическом учете, детей из многодетных и малообеспеченных семей. | Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и состоящих на внутришкольном профилактическом учете. |
| Организация взаимодействия школьного спортивного клуба с ДЮСШ, отделом по делам с молодежью Администрации Еланского муниципального района Волгоградской области, МОУ ДОД «Еланский дворец творчества», отделом по физической культуре и спорту Администрации Еланского муниципального района, Администрацией Краишевского сельского поселения, школами района и др. | Деятельность учителя физической культуры, педагогов дополнительного образования, преподавателя организатора ОБЖ, классных руководителей, педагога-организатора. | Расписание занятий, договора, графики и положения о проведении совместных мероприятий |
| Организация новых направлений спортивно-массовой работы, освоение новых видов спортивных игр. | Группы учащихся, занимающихся туризмом, гандболом, хоккеем. | Участие в районных соревнованиях по гандболу, участие в районном туристическом слете, в военно-спортивной игре «Орленок», «Зарница». |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I. Организационно - педагогическая работа** | | | |
| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
| 1. | Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы на новый учебный год. | Ежегодно, май | Руководитель ШСК «БЭП» |
| 2. | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год. | август | Совет ШСК «БЭП» |
| 3. | Составление режима работы спортивных секций. | Сентябрь | Совет ШСК «БЭП» |
| 4. | Составление плана спортивно-массовых  мероприятий на учебный год. | Август-сентябрь | Совет ШСК «БЭП» |
| 5. | Уборка территории стадиона и спортивных площадок. Подготовка команд участников.  Подготовка судей. | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 6. | Обеспечение наградного материала. | Перед проведением соревнований | Совет ШСК «БЭП» |
| 7. | Оформление стендов, размещение информации на сайте школы;  - оформление текущей документации  (таблицы соревнований, поздравления,  объявления);  - обновление необходимой информации;  - оформление стенда «Наши достижения». | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| **II. Учебно-воспитательная работа** | | | |
| 1. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 2. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| **III. Методическая работа** | | | |
| 1. | Проведение и посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, учителей физической культуры, классных руководителей, педагогов-организаторов. | По плану | Администрация, школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 2. | Прохождение курсов повышения квалификации. | По графику | Администрация школы |
| 3. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций. | Регулярно | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 4. | Посещение занятий спортивных секций. | По плану контроля | Администрация |
| **IV. Спортивно-массовая работа** | | | |
| 1. | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | август-сентябрь | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 2. | Составление положений для проведения спортивно-массовых мероприятий. | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 3. | Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников. | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| 4. | Обеспечение участия команд в районных и межрайонных соревнованиях и товарищеских встречах | В течение года | Школьный спортивный клуб «БЭП» |
| **V. Контроль и руководство** | | | |
| 1. | Проверка учебно-тренировочных  занятий. | В течение года | Администрация |
| 2. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий. | В течение года | Совет ШСК «БЭП»,  Администрация |
| 3. | Корректировка работы клуба. | В течение года | Совет ШСК «БЭП». |
| 4. | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | август | Руководители спортивных секций |
| 5. | Проведение анкетирования обучающихся, родителей с целью оценки эффективности спортивно-оздоровительной работы школы, удовлетворения их запросов и потребностей. | В течение года | Администрация школы, ШСК «БЭП» |
| **VI. Финансово-хозяйственная деятельность** | | | |
| 1. | Приобретение спортивного инвентаря.  Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года | Администрация школы, Совет ШСК «БЭП» |
| 2. | Подготовка школьной спортивной площадки, спортивного стадиона. | По мере необходимости | ШСК «БЭП» |

**План школьных спортивно – оздоровительных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Мероприятия** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | День здоровья. Легкоатлетический кросс. | 1-11 классы 2-11 классы | сентябрь | Школьный спортивный клуб Классные руководители |
| 2. | Кросс наций | 8-11классы | сентябрь -октябрь | Школьный спортивный клуб Классные руководители |
| 3. | Первенство школы по волейболу | 6-11 классы | октябрь | Школьный спортивный клуб Классные руководители |
| 4. | Спортивная эстафета ко дню отца. | 7- 11 классы, родители | ноябрь | Школьный спортивный клуб Классные руководители |
| 5. | Кубок школы по мини-футболу | 2-11классы | ноябрь-декабрь | Школьный спортивный клуб Классные руководители |
| 6. | Веселые старты | 1-5 классы | декабрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 7. | Школьные соревнования по настольному теннису, шахматам | 5-11классы | январь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 8. | Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества | Юноши 8-11 классы, родители | Февраль | Школьный спортивный клуб Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 9. | Школьные соревнования по хоккею | 8-11 классы | февраль | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 10. | Школьные соревнования по биатлону | 8-11 классы | март | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 11 | Пулевая стрельба | 8 – 11 класс | апрель | Школьный спортивный клуб Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 12. | Соревнования по легкой атлетике | 5 –11 класс | май | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 13 | Кубок школы по футболу | 7 – 10 класс | май | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 14 | Туристические походы | 1 – 11 классы | на каникулах, | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры, классные руководители |

**Участие обучающихся школы в районных соревнованиях**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Классы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Легкоатлетический кросс | 6-11кл. | сентябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 2 | Районная военно-спортивная игра «Орленок» | 8-11 классы | сентябрь | Школьный спортивный клуб Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 3 | Спортивная эстафета ко дню отца. | 7- 11 классы, родители | ноябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 4 | Соревнования по баскетболу на кубок А.Зуева. | 9-11кл. | ноябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 5 | Соревнования по теннису на кубок В.Сиротина | 2-11кл. | декабрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 6 | Районная военно-спортивная игра «Зарница» | 5-11кл | февраль | Школьный спортивный клуб Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 7 | Соревнования по лыжным гонкам | 2-11кл. | март | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 8 | Турнир по волейболу памяти учителя физической культуры Лапина А.С. | 8-11 кл. | апрель | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 9 | Спартакиада школьников | 7-11кл. | май | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 10 | Конкурс-соревнование «Безопасное колесо» | 3-4 кл. | май | Школьный спортивный клуб Преподаватель-организатор ОБЖ |

**План совместных спортивно-оздоровительных мероприятий обучающихся с учителями, родителями, сельской молодежью**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Участники** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | День Здоровья | 1-11кл., родители, педколлектив. | Сентябрь, апрель | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ |
| 2 | «Папа, мама, я – спортивная семья» | 1-4 классы, родители | сентябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 3 | Спортивная эстафета ко дню отца. | 7- 11 классы, родители | ноябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 4 | Соревнования по баскетболу между командами обучающихся и сельской молодежи | 9-11кл., молодежь села | ноябрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 5 | Соревнования по гандболу между командами обучающихся и сельской молодежи | 9-11 классы, молодежь села | декабрь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 6 | Товарищеская встреча по хоккею между командами обучающихся и сельской молодежи | 9-11 классы, молодежь села | январь | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 7 | Соревнования по биатлону | юноши 8-11 кл., учителя -мужчины | февраль | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 8 | Турнир по волейболу памяти учителя физической культуры Лапина А.С. | сборная 8-11 кл. и сельской молодежи. | апрель | Школьный спортивный клуб Учитель физической культуры |
| 9 | Организация туристических походов. | учащиеся школы, учителя, родители | май-июнь | Школьный спортивный клуб Учитель физической Преподаватель-организатор ОБЖ культуры |

**ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:**

- рост общефизической подготовки учащихся;

-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);

- профилактика простудных заболеваний, снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;

**СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ:**

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,

- организованный спортивный досуг в каникулярное и внеурочное время,

- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы,

- развитие сотрудничества с заинтересованными организациями по вопросам пропаганды здорового образа жизни, развитию массового спорта.

**Задачи, которые предполагается решить в процессе создания и функционирования школьного спортивного клуба «БЭП» на каждом этапе:**

**I ЭТАП (подготовительно-аналитический) 2016 – 2017 учебный год**

Задачи:

* Изучение нормативно-правовой базы.
* Подбор и изучение методической литературы.
* Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
* Мониторинг интересов и потребностей обучающихся.
* Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.
* Развитие материальной базы: приобретение спортивного инвентаря, экипировки, методической литературы.

**II ЭТАП (внедренческий) 2017 - 2019 учебные года**

Задачи:

* Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
* Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
* Увеличение количества спортивных секций.
* Разработка и выпуск буклетов, листовок, рассказывающих о преимуществах занятий физической культурой и спортом, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
* Выпуск видеороликов, рассказывающих о спортивной жизни школы и села.

**III ЭТАП (аналитико-коррекционный)  2019 - 2020 учебный год**

Задачи:

* Совершенствование материально-технической, методической базы для занятий физической культурой и спортом.
* Корректировка системы физкультурно-оздоровительной работы в школе, совместные спортивно-массовые мероприятия с молодежью поселения, с обучающимися школ района.
* Анализ работы школьного спортивного клуба. Проблемы и пути их преодоления.
* Анализ результативности участия обучающихся в спортивной жизни школы, района.
* Организация и проведение методических совещаний, семинаров для учителей физической культуры, классных руководителей, педагогов-организаторов, заместителей директора по УВР и ВР, преподавателей-организаторов ОБЖ по вопросам создания и функционирования школьных спортивных клубов, пропаганде здорового образа жизни и развития массового спорта на селе.

**ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РИСКИ.**

* Трудности организации совместной деятельности педколлектива, родителей и молодежи села в осуществлении внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности.
* Недостаточно развита материально-техническая база школы в части приобретения спортивной экипировки, спортивного инвентаря для занятия зимними видами спорта, туризмом.
* Недостаточное финансирование и отсутствие квалифицированных специалистов.